

## PRAVILA TAKMIČENJA NA RAFTING ERGOMETRIMA

1. Disciplina Sprint
2. Vreme Sprinta 2 minuta
3. Kategorija R4 juniori – seniori
4. Takmičari moraju istovremeno veslati sinhronizovano kao jedan. Ritam daje prvi desni. Svaki neusklađeni zaveslaj bilo kog drugog veslača kažnjava se 10 kaznenih poena.
5. Srednja težina takmičara je 80 kg svaki kilogram preko te vrednosti je 1 kazneni poen, a svaki kilogram manje je 1 pozitivan poen.
6. Vrednost poena je 1/2 metra.
7. Ukupan zbirni rezultat svih veslača je rezultat R4 tima.
8. Svaki tim koji dva puta pogrešno startuje biće diskvalifikovan.
9. U slučaju bilo kakvog incidenta sudija diže crvenu zastavicu i zvučnim signalom prekida takmičenje tog tima.
10. O daljem nastavku takmičenja za taj tim odlučuje sudijski žiri.

### OBJAŠNJENJA – REZIME

1. Sprint je za sada najjednostavnija disciplina za takmičenje, a sledeći korak u nastavku takmičenja je disciplina Jedan na jedan zbog svoje atraktivnosti, dinamike i zanimljivosti za publiku.
2. Odredio sam vreme kao merilo trke, a ne distancu iz nekoliko razloga. Ukoliko bismo imali definisanu dužinu staze, takmičari bi prema svojoj snazi u istoj postavi stizali do finiša u različitim vremenima i samim tim ne bismo imali sinhronizaciju veslanja samih veslača u timu. Vreme od 2 minuta pokazalo se kao najidealnije da bi takmičari mogli da pruže maksimum u Sprintu u zadatom vremenu. U vremenskom periodu od 2 minuta bolji takmičari prelazili su oko 500 metara što je česta dužina na Sprint događaju. Smatram da bi mogao da se smanji vremenski tajming od 2 minuta, ali ne i da se poveća.
3. R4 u odnosu na R6 je u prednosti u zatvorenom prostoru na ergometrима. Obavezno treba da postoje uzrasne kategorije - mlađi juniori, juniori, seniori i veterani.
4. Iz razloga što je naš sport ekipni sport, sinhronizovano veslanje više veslača kao jedan veoma je bitno iz razloga što daje pravi odnos kao na vodi. Jedan od dvojice prednjih veslača sudije moraju uzeti kao referencu u odnosu na druge veslače u timu zbog usklađenosti tima. Moj izbor je bio da to bude prednji desni i takmičari to moraju znati pre početka takmičenja. Svaki pojedinačni neusklađeni zaveslaj sa prednjim desnim donosi 10 kaznenih poena nezavisno koji ga od preostalih takmičara načini i nezavisno koliko puta. Jedino ukoliko jedan od takmičara prestane da vesla usled povrede, premora ili nekog ličnog razloga broje mu se prvih 5 propuštenih zaveslaja kao 50 kaznenih poena i tu prestaje dalje brojanje propuštenih zaveslaja, jer samim neveslanjem takmičar direktno utiče na lošiji plasman svoje

- ekipe. Ukoliko dođe do bilo kakvog mehaničkog kvara ili kvara na ergometru ili procesoru, trka se prekida i tom timu se daje mogućnost da poslednji startuje.
5. Srednja telesna težina veslača prema starosnoj kategoriji mora se uzeti kao obavezna jedinica mere, a ona je za uzrast seniora 80 kilograma. Svaki kilogram iznad srednje vrednosti od 80 kg kažnjava se 1 kaznenim poenom, a svaki kilogram ispod se računa kao 1 pozitivan poen. Ovo pravilo je veoma bitno, jer dosadašnja istraživanja su pokazala da su teži veslači uvek postizali bolje rezultate na ergometrima u odnosu na lakše veslače. Na vodi se njihov efekat veslanja odnosno rezultata smanjuje, zato što njihova težina opterećuje čamac. Moguće je u softverskom programu uneti težinu svakog veslača i on bi sam izračunavao kaznene poene, međutim, to se u praksi na takmičenju pokazalo kao metoda koja usporava sam događaj i smatram da je sistem kaznenih poena najbrži i najmerodavniji zato što se takmičarima meri telesna težina pre takmičenja i unosi u listu rezultata.
  6. Vrednost poena treba uzimati prema više parametara kao što su: disciplina, dužina trke, starosna kategorija, broj takmičara u timu. U disciplini Sprint u vremenskom opsegu od 2 minuta treba uzeti da je 1 poen 1\2 metra dok u drugim disciplinama i drugom zadatom vremenskom roku to treba prilagoditi.
  7. Kada se saberu ukupni rezultati svih takmičara u timu dobija se krajnji njihov rezultat koji je izražen u metrima. Tim koji je prešao najdužu distancu je i pobednički tim. U rezultatima sa takmičenja dobijaju se i druge vrednosti koje je individualno postigao svaki takmičar ponaosob, a tiču se pređenog rastojanja, snage u vatima, frekvencije. Tako da treneri i takmičari imaju tačan uvid u date parametre, tj. koliki je učinak svakog takmičara ponaosob.
  8. Pravilo o drugom pogrešnom startu je isto kao u osnovnim pravilima sa takmičenja na vodi.
  9. Ukoliko dođe do bilo kog slučaja da je tim ometen u trci, kao što su mehanički kvarovi ili elektronski kvarovi na ergometru trka se prekida davanjem signala sudije i timu se omogućuje ponovni start.
  10. Sudijski žiri vrši svoje obaveze kao i na klasičnom rafting događaju kao i sve ostale sudije koje primenjuju pravila koja su predviđena na rafting takmičenjima.

10.01.2013. god.

Boris Purjakov