

ПРАВИЛА ТАКМИЧЕЊА НА РАФТИНГ ЕРГОМЕТРИМА

1. Дисциплина Спринт
2. Време Спринта 2 минута
3. Категорија Р4 јуниори – сениори
4. Такмичари морају истовремено веслати синхронизовано као један. Ритам даје први десни. Сваки неусклађени завеслај било ког другог веслача кажњава се 10 казних поена.
5. Средња тежина такмичара је 80 кг сваки килограм преко те вредности је 1 казнен поен, а сваки килограм мање је 1 позитиван поен.
6. Вредност поена је ½ метра.
7. Укупан збирни резултат свих веслача је резултат Р4 тима.
8. Сваки тим који два пута погрешно стартује биће дисквалификован.
9. У случају било каквог инцидента судија диже црвену заставицу и звучним сигналом прекида такмичење тог тима.
10. О даљем наставку такмичења за тај тим одлучује судијски жири.

ОБЈАШЊЕЊА – РЕЗИМЕ

1. Спринт је за сада најједноставнија дисциплина за такмичење, а следећи корак у наставку такмичења је дисциплина Један на један због своје атрактивности, динамике и занимљивости за публику.
2. Одредио сам време као мерило трке, а не дистанцу из неколико разлога. Уколико бисмо имали дефинисану дужину стазе, такмичари би према својој снази у истој постави стизали до финиша у различитим временима и самим тим не бисмо имали синхронизацију веслања самих веслача у тиму. Време од 2 минута показало се као најидеалније да би такмичари могли да пруже максимум у Спринту у задатом времену. У временском периоду од 2 минута бољи такмичари прелазили су око 500 метара што је честа дужина на Спринт догађају. Сматрам да би могао да се смањи временски тајминг од 2 минута, али не и да се повећа.
3. Р4 у односу на Р6 је у предности у затвореном простору на ергометрима. Обавезно треба да постоје узрасне категорије - млађи јуниори, јуниори, сениори и ветерани.
4. Из разлога што је наш спорт екипни спорт, синхронизовано веслање више веслача као један веома је битно из разлога што даје прави однос као на води. Један од двојице предњих веслача судије морају узети као референцу у односу на друге веслаче у тиму због усклађености тима. Мој избор је био да то буде предњи десни и такмичари то морају знати пре почетка такмичења.
Сваки појединачни неусклађени завеслај са предњим десним доноси 10 казних поена независно који га од преосталих такмичара начини и независно колико пута. Једино уколико један од такмичара престане да весла услед повреде, премора или неког личног разлога броје му се првих 5 пропуштених завеслаја као 50 казних поена и ту престаје даље бројање пропуштених завеслаја, јер самим невеслањем такмичар директно утиче на лошији пласман своје

- екипе. Уколико дође до било каквог механичког квара или квара на ергометру или процесору, трка се прекида и том тиму се даје могућност да последњи стартује.
5. Средња телесна тежина веслача према старосној категорији мора се узети као обавезна јединица мере, а она је за узраст сениора 80 килограма. Сваки килограм изнад средње вредности од 80 кг кажњава се 1 казненным поеном, а сваки килограм испод се рачуна као 1 позитиван поен. Ово правило је веома битно, јер досадашња истраживања су показала да су тежи веслачи увек постизали боље резултате на ергометрима у односу на лакше веслаче. На води се њихов ефекат веслања односно резултата смањује, зато што њихова тежина оптерећује чамац. Могуће је у софтверском програму унети тежину сваког веслача и он би сам израчунавао казнене поене, међутим, то се у пракси на такмичењу показало као метода која успорава сам догађај и сматрам да је систем казnenих поена најбржи и најмеродавнији зато што се такмичарима мери телесна тежина пре такмичења и уноси у листу резултата.
 6. Вредност поена треба узимати према више параметара као што су: дисциплина, дужина трке, старосна категорија, број такмичара у тиму. У дисциплини Спринт у временском опсегу од 2 минута треба узети да је 1 поен $1\frac{1}{2}$ метра док у другим дисциплинама и другом задатом временском року то треба прилагодити.
 7. Када се саберу укупни резултати свих такмичара у тиму добија се крајњи њихов резултат који је изражен у метрима. Тим који је прешао најдужу дистанцу је и победнички тим. У резултатима са такмичења добијају се и друге вредности које је индивидуално постигао сваки такмичар понаособ, а тичу се пређеног растојања, снаге у ватима, фреквенције. Тако да тренери и такмичари имају тачан увид у дате параметре, тј. колики је учинак сваког такмичара понаособ.
 8. Правило о другом погрешном старту је исто као у основним правилима са такмичења на води.
 9. Уколико дође до било ког случаја да је тим ометен у трци, као што су механички кварови или електронски кварови на ергометру трка се прекида давањем сигнала судије и тиму се омогућује поновни старт.
 10. Судијски жири врши своје обавезе као и на класичном рафтинг догађају као и све остале судије које примењују правила која су предвиђена на рафтинг такмичењима.

10.01.2013. год.

Борис Пурјаков